



Barbara Byrka-Lewandowska
**Ekologiczna uprawa
roślin leczniczych**

Poradnik praktyczny
Wydanie I

Barbara Byrka-Lewandowska
EKOLOGICZNA UPRAWA ROŚLIN LECZNICZYCH
Poradnik praktyczny
Wydanie I, Danowiec 2023

Copyright: © Barbara Byrka-Lewandowska
© Fundacja Akademia Zdrowia

Zdjęcia: Barbara Byrka-Lewandowska
Projekt okładki: Piotr Lewandowski
Korekta: Marta Pawlak

Wydawca: Fundacja Akademia Zdrowia, Danowiec 25, 62-831 Korzeniew,
www.akademiazdrowia.org.pl



Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez pisemnego zezwolenia Wydawcy żadna część tej książki nie może być kopiowana, odtwarzana, ani rozpowszechniana w jakiegokolwiek formie i przy użyciu jakichkolwiek środków.

**Książki elektroniczne kopiuje się szybko, a pisze nieco dłużej.
Otrzymałeś kopię tego podręcznika bez jej zakupu?**

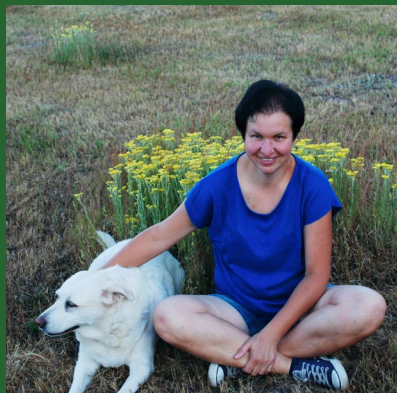
**Spokojnie, jeszcze nic złego się nie stało – zakup podręcznik na naszej stronie wspierając misję edukacyjną oraz moją rodzinną firmę – będzie mi bardzo miło!
Zielarskie podziękowania za współpracę.**

Danowiec.pl

ISBN: 978-83-965038-3-1

Spis treści

Kilka ważnych uwag przed planowaniem upraw	8
Środki ochrony roślin do upraw ekologicznych	12
Naturalne nawozy ekologiczne.....	37
Uprawa i pielęgnacja roślin leczniczych	39
Rozmaryn lekarski (<i>Rosmarinus officinalis</i>).....	39
Róża damasceńska (<i>Rose damascene</i>).....	41
Tymianek pospolity (<i>Thymus vulgaris</i>)	43
Nagietek lekarski (<i>Calendula officinalis</i>).....	45
Rumianek pospolity (<i>Chamomilla Recutita L.</i>).....	46
Rumian rzymski (<i>Chamaemelum nobile L.</i>)	47
Szałwia lekarska (<i>Salvia officinalis L.</i>).....	48
Kocanka włoska (<i>Helichrysum Italicum</i>).....	50
Acmella (<i>Acmella oleracea L.</i> , zwana również <i>Spilanthes oleracea</i> , <i>Acmella Spilanthes</i>)	51
Lawenda pośrednia (<i>Lavendula X Intermedia</i>)	53
Mięta pieprzowa lub każda inna odmiana (<i>Mentha X piperita</i>) ...	55
Krwawnik pospolity (<i>Achillea millefolium</i>).....	55
Melisa lekarska (<i>Melissa officinalis L.</i>).....	56
Chmiel zwyczajny (<i>Humulus lupulus L.</i>).....	57
Jeżówka purpurowa (<i>Echinacea purpurea</i>)	59
Dziewanna wielokwiatowa (<i>Verbascum densiflorum</i>)	60
Wrotycz pospolity (<i>Tanacetum vulgare</i>).....	61
Przywrotnik pospolity (<i>Alchemilla vulgaris</i>)	63
Ogródek warzywny pełen kwiatów i ziół	64



mgr Barbara Byrka-Lewandowska

Zielarka, absolwentka kursu zielarsko-medycznego z zakresu towaroznawstwa zielarskiego, absolwentka MBA, mgr ekonomii Uniwersytetu Szczecińskiego. Od roku 2018 prowadzi Gospodarstwo Upraw Ekologicznych Danowiec.pl, w którym własnoręcznie, ekologicznie bez chemii uprawia zioła, z których wykonuje surowce kosmetyczne: hydrolaty i olejki eteryczne oraz produkty rękodzielnicze. Do swojej pracy podchodzi profesjonalnie (tak jak zawsze), i wreszcie robi to co sprawia jej przyjemność.

Danowiec.pl

ISBN 978-83-965038-3-1